

香港紓緩治療 之 社工服務及跨專業合作



吳惠敏醫生

伊利沙伯醫院臨床腫瘤科(寧養中心)
副顧問醫生



癌症宁养中心发展

附屬於肿瘤科中心的優點

- 由肿瘤科专科医生作全面评估病情和各类可能根治癌病的治疗方法，以确定癌症已到末期。
- 护理的连续性(Continuity of Care)
- 较易适应治疗性质的改变
- 更有效地应用一些纾缓性质的肿瘤科治疗方法（例如纾缓性放射治疗）

九龍中醫院聯網紓緩治療服務

伊利沙伯醫院臨床腫瘤科

- 住院服務
- 李嘉誠基金會寧養中心
- 癌症病人資源中心
- 義工團隊

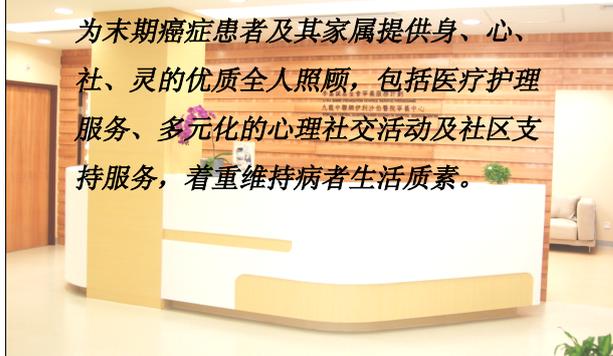


宁养中心发展里程

2008年5-8月	兴建日间宁养中心
2008年6月	开始个人辅导门诊服务
2008年7月	成立九龙中联网社区网络委员会以统筹社区对纾缓服务的支持
2008年8月	日间宁养中心正式投入服务

伊利沙伯醫院-李嘉誠基金會宁养中心 服务宗旨

为末期癌症患者及其家属提供身、心、社、灵的优质全人照顾，包括医疗护理服务、多元化的心理社交活动及社区支持服务，着重维持病者生活质素。



宁养中心设备

醫院提供約二千尺的地方，設有舒適的候診室、溫馨的用膳閣、寬敞的活動室。給病人有「家」的感覺。

● 舒適的候診室



● 溫馨的用膳閣



宁养中心设备

此外，中心亦設有設備完善的

會診室



治療室

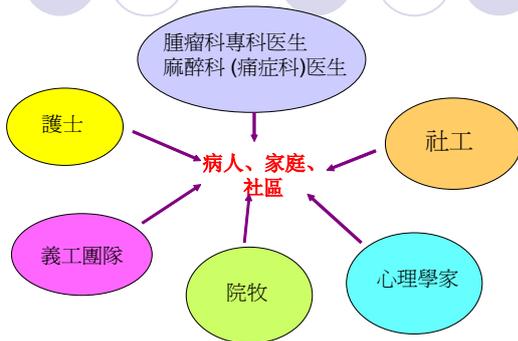


寬敞的活動室



會客室

宁养中心的跨專業團隊合作



伊利沙伯醫院-李嘉誠基金會寧養中心服務

專科門診服務

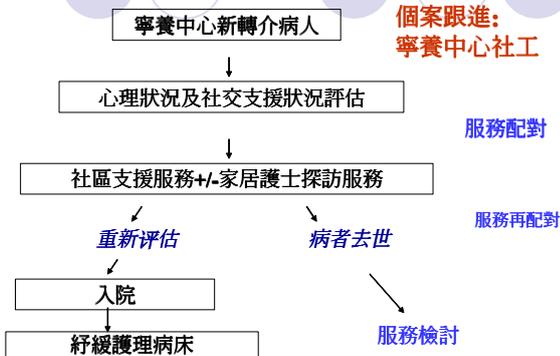
- 癌症紓緩專科門診
- 綜合痛症門診
- 臨床心理科門診

心理社交支援服務

- 個人及家庭輔導
- 哀傷輔導
- 心靈關顧服務
- 社區支援服務



Network Work Flow 社區支援流程



社工在紓緩治療中的服務及角色

社工角色	服務內容
評估員	與評估跨專業團隊評估個案
輔導員、策劃者	輔導病人及家屬，包括個人及家庭輔導、小組輔導、哀傷輔導
發掘資源者	聯繫地區資源及團體
培訓者、協調者、統籌員	提供義工訓練
推動者	發展心理社交活動支援

評估-社工的角色是評估員

服務更專業化，配合病人身、心、社、靈各方面的需要



與跨專業團隊評估個案



參與評估工具的設計

輔導-社工角色是輔導員、策劃者

多元化輔導，切合不同病人需要



個人及家庭輔導



男士喪親小組



小組輔導



兒童喪親小組

聯繫地區資源及團體-發掘資源



與浸會大學中醫中心合辦中醫講座



與佛教服務團體「覺醒心靈關顧服務」合辦茶禪活動

成立九龍中聯網寧養服務支援網絡，加強與地區團體的合作，例如：大學、宗教團體、樂團等，結合不同資源，讓病人的生活質素得以提升。



邀請醫管局中樂團於新春為病人舉辦音樂會



地區伙伴單張



服務手冊

提供訓練-培訓者、協調者、統籌員

培育更多人材投入寧養服務加入關心病人行列



中學生暑期義工訓練



寧養服務大使訓練

與香港大學行為健康教研中心合辦「人生回顧工作坊」進階義工訓練

團隊支援

社工成為專業團隊的橋樑



為同事提供訓練



藉服務使用者正面的回饋，建立團隊士氣

統籌新穎特色活動：家庭照相館

邀請醫院同事作家庭照相館活動義工，從另一角度服務病人及家屬



發展心理教育社交活動



生死教育工作坊



邀請嘉賓講員為病人及家屬提供有關遺囑及預前指示的講座



生死教育活動-參觀散骨灰的紀念花園

發展心理教育社交活動



邀請醫生為病人及家屬提供癌症管理講座



邀請職業治療師為病人及家屬講解家居照顧技巧及教授運動班



發展心理教育社交活動



發揮義工充權，鼓勵義工成為活動中的導師



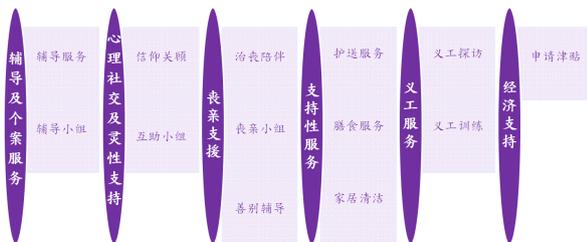
「不一樣的美甲」鼓勵病人及家屬照顧自己身心健康，由內到外一樣美麗



為病人舉辦生命讚禮



九龍中聯網寧養服務支援網絡服務一覽



過去一年約有70個個案轉介到九龍中聯網寧養服務支援網絡的服務中。

開啓網站，集結科技、公益和社區觸覺的力量，突破地點時間限制，為病人及照顧隊伍送上支持及鼓勵。

寧舍 hospicehome.hk

香港仁愛香港 hospicehome.hk

一個屬於癌症病人、家屬、親友、醫療和照顧團隊的家

www.hospicehome.hk

香港大學行為健康教研中心
Centre for Behavioral Health, HKU

李嘉誠基金會
LI KA SHING FOUNDATION

想分享個人感受，了解醫員人員的心路歷程?	打開心窗	醫護團隊以博客文章分享，可以為他們「加油」!
癌症病人常遇到生理心理的困擾，有什麼可以幫助他?	自修室	醫護團隊拍攝短片提供面對生理心理困擾的方法
怎樣為癌症病人送上祝福?	祝安好	發出電子咭
怎樣為癌症病人打氣嗎?	憑片寄意	家屬、義工、醫護人員都可上載自拍短片
如何向家人、朋友分享自己的人生?	開心窩	製作一本生命回顧相冊
想知道香港有什麼寧養服務單位?	十家寧會	十家寧養中心的服務
想知道有關生死教育資料?	資料室	紓緩資料、哀傷輔導
想知道為何有此網站?	關於寧會	網站簡介
患上癌症，好想找人傾訴，有人願意嗎?	不再寂寞	網上討論區



自修室-病人自學短片

短片主題：

- 處理氣促
- 家屬分享
- 病人無胃口
- 爸爸媽媽生病了
- 疼痛處理
- 便秘處理
- 處理疲倦
- 處理淋巴水腫

便秘處理短片播放

積極人生短片播放

最後,,,

- 多謝「李嘉誠基金會」的慷慨資助
- 多謝伊利沙伯醫院臨床腫瘤科的同事
- 多謝伊利沙伯醫院寧養中心的同事
- 特別多謝羅振基醫生，黃錦洪醫生和寧養中心社工黃姑娘